

ICM

INFOTIP

ICM JILEMNICE

ZAJÍMAVÉ TÝDENNÍ TIPY NA AKCE NEJEN PRO MLÁDEŽ

ŘÍJEN 2017
9. - 15. 6. 2017

ZAHÁJENÍ KURZŮ V KNIHOVNĚ

9. 10. 2017, OD 9:00 - 17:00
ČITÁRNA KNIHOVNY ŠEMILY
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI OD 9:00
ČESKÝ ZNAKOVÝ JAZYK -
1. LEKCE OD 15:15 ZAČÁTEČNÍCI,
OD 17:00 POKROČILÍ

ŠVÝCARSKO - ITÁLIE - RAKOUSKO

11. 10. 2017, OD 18:00 HOD
SD JILM JILEMNICE
MĚSÍČNÍ CESTA LIBORA TURKA
PO TŘECH ALPSKÝCH ZEMÍCH.

VERNISÁŽ VÝSTAVY: KRAJINOU JIZERY

12. 10. 2017, OD 18:00 HOD
SD JILM JILEMNICE

ZÁDA BOLET NEMUSÍ
AUTOMOBILIZAČNÍ TECHNIKY
+ NORDIC WALKING
14. 10. 2017, OD 9:00 - 14:30

14. října 2017
9:00 - 14:30 hod.

ZÁDA BOLET NEMUSÍ
AUTOMOBILIZAČNÍ TECHNIKY
+ Nordic Walking

PROGRAM
Instruktažní cvičení

Vstupné: **VOLNÉ** Bc. Nina Čechová

1. BLOK 9:00 - 10:00 hod. PÁNEV A BEDRA
2. BLOK 10:15 - 11:15 hod. ŽEBRA A HRADNÍK
3. BLOK 11:30 - 12:30 hod. KRĚNÍ PÁTEŘ
4. BLOK 13:00 - 14:30 hod. Nordic Walking
Během celé akce je připraven program pro děti.

SPORTOVNÍ HALA JILEMNICE
Metyšova 102, Jilemnice

Nezapomítejte si s sebou vzít
- hole na nordic walking
- podložku na cvičení

Město Jilemnice pořádá u rámci projektu
"Rozvoj MÚZ v Jilemnici"
sérii přednášek ZBRANĚ ŽIVOTNÍ STYL

Projekt: Rozvoj MÚZ v Jilemnici
registrační číslo projektu: CZ.05.4.74/0.0/0.0/16_053/0003005
Termín realizace: 01/2017 - 12/2018

PODZIMNÍ TRH V LIPKÁCH

14. 10. 2017, OD 8:30 - 12:00
SÁL KD LIBŠTÁT A VEŘEJNÉ PROSTRANSTVÍ
V LIBŠTÁTĚ
TRADIČNÍ PODZIMNÍ AKCE S BOHATÝM
OBČERSTVENÍM, VÝROBOU, PRODEJEM, DÍLNÍČKAMI
S PODZIMNÍ/DUŠIČKOVOU TÉMATIKOU.

INFORMAČNÍ CENTRUM PRO MLÁDEŽ JILEMNICE
KOMENSKÉHO 1, 514 01 JILEMNICE
(BUDOVA BÝVALÉHO PIVOVARU ČP. 1)



WWW.ICMJILEMNICE.CZ
ICMJILEMNICE@ICMJILEMNICE.CZ
TEL. KONTAKT 731 766 335