

iCM

INFOTIP

ICM JILEMNICE

ZAJÍMAVÉ TÝDENNÍ TIPY NA AKCE NEJEN PRO MLÁDEŽ

DUBEN 2017

17. 4. - 23. 4. 2017

PRŮVODCE ZDRAVOU STRAVOU

19.04.2017, OD 17:00 HOD

ICM JILEMNICE

(BUDOVA BÝVALÉHO PIVOVARU)

PŘEDNÁŠKA ANEŽKY DVOŘÁKOVÉ DIS.

Evropská unie
Český národní
Operační program Zaměstnanost

Město Jilemnice pořádá v rámci projektu MŠ 21
Série přednášek - Zdravý životní styl

PRŮVODCE ZDRAVOU STRAVOU
Informační centrum pro mládež Jilemnice
Komenského 1, Jilemnice - budova bývalého pivovaru

**19. dubna 2017
od 17 hod.**

USTUPNÉ - VOLNÉ

Obsah přednášky

- Seznamte se - živiny, bez kterých to nejde
- Rozumíte etiketám na potravinách?
- Potraviny podle nálady
- Údaj jako katalyzátor

Autorka přednášky Anežka Dvořáková DIS. se výživou zabývá od roku 2009, kdy zahájila studium nutričního asistenta. Málo možnost porovnat naše stravovací zvyklosti a zdravotní péči s Velkou Británií, kde chutí působila. Průběžně se školí v oblasti výživy a nutriční problematiky. Absolvovala několik kurzů a stále se lektorkou interaktivní edukace diabetiků od společnosti Lilly. Pracovní působí v MKN a.s. Jilemnice.

Projekt: I. etapa J MŠ 21 v Jilemnici
Registrační číslo projektu: CZ.03.1.47/0.0/0.0/16_033/0003005
Termín realizace: 01/2017 - 12/2018

BURZA KNIH

21.4.2017, OD 9:00 - 16:00 HOD

MĚSTSKÁ KNIHOVNA SEMILY

DEN ELEKTROKOLA

21.4.2017, OD 9:00 HOD

SPORTOVNÍ CENTRUM SEMILY

V RÁMCI AKCE „TÝDEN PRO ZEMI“
MOŽNOST ZAPŮJČENÍ ELEKTROKOLA
NA 2 HODINY ZDARMA
(NUTNÁ REZERVACE PŘEDEM)

FARMÁŘSKÉ TRHY

21.04.2017, OD 7:00 - 15:00 HOD
NA MASARYKOVĚ NÁMĚSTÍ V JILEMNICI.

SVĚTOVÝ DEN KNIHY A AUTORSKÝCH PRÁV

23.4.2017

SOUTĚŽ O ROČNÍ REGISTRACE. NAPIŠ
A VYFOŤ NEJOBLÍBENĚJŠÍ ÚRYVEK
Z KNIHY, POŠLI NÁM HO SPOLU
S NÁZVEM KNIHY A AUTOREM
DO 5. KVĚTNA 2017 PŘES FACEBOOK,
EMAILEM NA MK@KNIHOVNASEMILY.CZ
NEBO ODEVZDEJ V KNIHOVNĚ.

INFORMAČNÍ CENTRUM PRO MLÁDEŽ JILEMNICE
KOMENSKÉHO 1, 514 01 JILEMNICE
(BUDOVA BÝVALÉHO PIVOVARU ČP. 1)



WWW.ICMJILEMNICE.CZ
ICMJILEMNICE@ICMJILEMNICE.CZ
TEL. KONTAKT 731 766 335